

Утверждаю
Заведующий МБДОУ МО Плавский район
«Детский сад «Улыбка»
И.Н.Токарева



Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания в детском саду: 10,5 часов

Первая неделя, среда

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200,0	223,18
	Какао	180,0	126,43
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	170,0
	Суп рисовый	200,0	217,06
	Овощное рагу	100,0	182,0
	Компот из сухофруктов	180,0	91,96
	Хлеб ржаной	50,0	96,0
	ПОЛДНИК	Ленивые вареники	100,0
Чай сладкий		180,0	52,36
	Хлеб ржаной	50,0	96,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1522,19